

# Trainingsplan Sommer 2011

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Damen und Herren				16 - 18 Uhr Pl. 3+4	
Damen 30		18 - 20 Uhr Pl. 5+6			
Damen 40				16 - 18 Uhr Pl. 7+8	
1. Damen 50		1.D. 15 -17 Uhr Pl. 7+8			
2. Damen 50	2.D. 18-20 Uhr Pl. 5+6				
Gruppe Beske			16 - 18 Uhr Pl. 7+8		
Herren 30		18 - 21 Uhr Pl. 7+8			
1. Herren 40		18 - 21 Uhr Pl. 7+8			
2. Herren 40 3. Herren 40			18 - 21 Uhr Pl. 7+8		
Herren 50			18-20 Uhr Pl. 1+2		
Herren 55	18 - 20 Uhr Pl. 7+8				
1. Herren 60		16-18 Uhr Pl. 5+6 18 - 19 Uhr Pl. 5			
2. Herren 60			18-20 Uhr Pl. 5+6		
1. Herren 65		10 - 12 Uhr Pl. 5+6			
2. Herren 65				18 - 20 Uhr Pl. 5+6	
Gruppe Herren 65		14 - 16 Uhr Pl. 5+6		10 - 12 Uhr Pl. 1+5+6	

- An den Trainingstagen sollen nach Möglichkeit nur die eingeteilten Plätze von den Mannschaften genutzt werden.
- Falls die Trainingsplätze nicht gebraucht werden, können auch andere Clubmitglieder diese an den vorgesehenen Trainingstagen bespielen.
- Nach Beendigung der Punktspiele dürfen die Trainingszeiten bei Verfügbarkeit der Plätze beibehalten werden!